

LES RENDEZ-VOUS DE *La Gloriette*

OCTOBRE - DÉCEMBRE 2025



UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS VARIÉES

POUR LES SÉNIORS HERBLAYSIENS DE 60 ANS ET +
CHAQUE SEMAINE DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE

PÔLE SÉNIORS  LA GLORIETTE



HERBLAY
SUR-SEINE



LES MARDIS CURIEUX

Animations culturelles, jeux, conférences...

JEUX

ESCAPE GAME

Partez à l'aventure avec « La balade aux énigmes » sur le thème des pirates. Un parcours ludique rempli de mystères et de défis à résoudre, guidés par de vrais pirates. Rires et découvertes garantis !

Mercredi 15 octobre, 14h – 16h

📅 **INSCRIPTIONS** : du 23 septembre au 3 octobre au Pôle Séniors

💰 **Participation max** : 6,65€

CONFÉRENCE

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Découvrez les enjeux, avancées et impacts de l'intelligence artificielle dans notre quotidien à travers une conférence accessible et interactive.

Mardi 4 novembre, 14h

📅 **INSCRIPTIONS** : du 4 au 17 octobre à ris@herblay.fr

💰 **Gratuit**

HISTOIRE & CULTURE

LES SÉNIORS ONT DU TALENT

Serge vous invite à un voyage dans le temps avec un diaporama retraçant l'histoire d'Herblay, de 1880 à 1974.

Mardi 25 novembre, 14h

📅 **INSCRIPTIONS** : du 18 au 21 novembre à ris@herblay.fr

💰 **Gratuit**

ART CRÉATIF

DÉCORATION NOËL

Plongez dans l'esprit de Noël en participant à la décoration du Pôle Séniors, pour une ambiance chaleureuse et festive.

Mardi 2 décembre, 14h

ENTRÉE LIBRE

💰 **Gratuit**

CONFÉRENCE

J'AI LA MÉMOIRE QUI CHANTE

Découvrez comment fonctionne la mémoire, apprenez à reconnaître les changements normaux liés à l'âge et repartez avec des outils pour la stimuler. La séance se clôturera par un concert convivial pour chanter ensemble et exercer votre mémoire.

Mardi 9 décembre, 14h – 17h

📅 **INSCRIPTIONS** : jusqu'à la veille

💰 **Gratuit**

JEUX

JEUX EN FOLIE

Rejoignez-nous pour des après-midis ludiques et conviviaux. Venez partager rires et bonne humeur autour de jeux variés entre amis !

Mardi 18 novembre, 14h

Mardi 16 décembre, 14h

📅 **INSCRIPTIONS** : jusqu'à la veille

💰 **Gratuit**



LES P'TITS PLUS DU MERCREDI

Activités créatives, gourmandes ou intergénérationnelles

 **INSCRIPTIONS** : jusqu'à la veille de l'événement

GOURMANDISE

DÉGUSTATION DE CHOCOLAT

Testez vos papilles et laissez-vous surprendre par les saveurs du chocolat lors d'une dégustation gourmande animée par le Pôle Séniors.

Mercredi 15 octobre, 14h – 16h

 **Gratuit**

MOMENT DE PARTAGE

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Partagez un moment chaleureux avec les enfants de l'association AJIR, autour d'activités ludiques et créatives pensées pour rapprocher les générations.

Mercredi 5 novembre, 14h – 16h

 **Gratuit**

GOURMANDISE

LES SÉNIORS ONT DU TALENT

Retrouvez Patrice pour un atelier gourmand autour de la fabrication de chocolat. Apprenez à le sublimer et laissez parler votre créativité !

Mercredi 12 novembre, 14h – 16h

 **Gratuit**

CONFÉRENCE

SANTÉ ET CONDUITE

Animée par l'association de Prévention Routière.

Mercredi 19 novembre, 14h – 16h

 **Gratuit**

SPORT ADAPTÉ

INITIATION DANSE EN LIGNE

Initiez-vous à la danse en ligne (ex : Madison) dans une ambiance rythmée et conviviale, avec Sergine.

Mercredi 26 novembre, 14h – 16h

 **Gratuit**

ART CULINAIRE

SABLÉS DE NOËL

Avec les enfants de l'association AJIR.

Mercredi 3 décembre, 14h – 16h

 **Gratuit**

ART CRÉATIF

ATELIER CRÉATIF DE NOËL

Mercredi 10 décembre, 14h – 16h

 **INSCRIPTIONS** : du 2 au 5 décembre

 **Participation max : 6,65€**

FILM DE NOËL

LE PÔLE EXPRESS

Ouvert aux petits-enfants.

Mercredi 17 décembre, 14h – 16h

 **Gratuit**

VOS NOUVEAUX Espace de vie



LES VENDREDIS DÉTENTE

Jeux libres, échanges, papotages...
14h-15h30 - Entrée libre

CONTACT

PÔLE SÉNIORS

29 rue de Pontoise - 01 30 40 48 07
ris@herblay.fr

- Mardi : 9h-12h30 / 14h-17h
- Mercredi-Jeudi : 9h-12h / 14h-17h
- Vendredi : 9h-12h30 / 14h-16h