

LES RENDEZ-VOUS DE *La Gloriette*

JANVIER - MARS 2026



UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS VARIÉES

POUR LES SÉNIORS HERBLAYSIENS DE 60 ANS ET +
CHAQUE SEMAINE DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE

PÔLE SÉNIORS  LA GLORIETTE



HERBLAY
SUR-SEINE



LES MARDIS CURIEUX

Animations culturelles, jeux, conférences... Tous les mardis, de 14h à 16h. 📧 **INSCRIPTIONS** : à partir du 5 janvier par mail

JEUX

POST-IT « DEVINE TÊTE »

Un jeu drôle et dynamique où chacun tente de deviner le personnage collé sur son front, fous rires garantis !

Mardi 6 janvier

📧 **Gratuit**

CONFÉRENCE

ÉMOTIONS : LES COMPRENDRE POUR MIEUX LES GÉRER

Savoir comment gérer son équilibre émotionnel pour vivre sereinement au quotidien.

Mardi 13 janvier

📧 **Gratuit**

ART CRÉATIF

ATELIER PRISE EN MAIN DE SA MACHINE À COUDRE

Un atelier idéal pour apprivoiser votre machine à coudre en toute simplicité et repartir avec l'envie de créer sans limites !

Mardi 3 février

📧 **Gratuit - Munissez-vous de votre machine et sa notice**

THÉÂTRE

LES SÉNIORS ONT DU TALENT

Découverte théâtrale avec Annick.

Mardi 10 février

📧 **Gratuit**

JEUX

QUIZ CULTURE GÉNÉRALE

Un quiz vivant et convivial pour tester vos connaissances, apprendre en s'amusant et relever le défi.

Mardi 24 février

📧 **Gratuit**

CUISINE

RECETTE SUCRÉE

Une délicieuse recette sucrée à préparer ensemble, suivie d'une dégustation.

Mardi 3 mars

📧 **Gratuit**

CONCOURS PHOTO

PHOTOGRAPHIE

Venez apprendre quelques techniques pour faire la plus belle photo et remporter le concours. Thématique à venir.

Mardi 24 mars

Gratuit

ART CRÉATIF

PÂQUES

Un moment créatif pour laisser libre cours à votre imagination et repartir avec vos propres réalisations.

Mardi 31 mars

📧 **Inscription à La Gloriette du 24 au 27 mars**

📧 **Participation max : 6,65€**



LES P'TITS PLUS DU MERCREDI

Activités créatives ou intergénérationnelles, tous les mercredis, de 14h à 16h. 📧 **INSCRIPTIONS** : à partir du 5 janvier par mail

100% LOGIQUE

PARTAGE

Un après-midi chaleureux à partager avec les enfants de l'association AJIR, pour vivre un moment joyeux et enrichissant.

Mercredi 7 janvier

🆓 **Gratuit**

JEUX

QUIZ MUSICAL

Un quiz musical entraînant, animé par Anaïs et Fatou (service civique), pour tester vos oreilles, chanter, rire et passer un super moment ensemble.

Mercredi 14 janvier

🆓 **Gratuit**

CINÉMA

CHŒURS DE ROCKEURS

Un moment convivial à partager autour de ce film pour vibrer, sourire et se laisser emporter par son énergie.

Mercredi 28 janvier

🆓 **Gratuit**

INTERGÉNÉRATIONNEL

LOTO-CRÊPES

Un après-midi gourmand et ludique autour d'un loto-crêpes, partagé avec les enfants de l'association AJIR.

Mercredi 4 février

🆓 **Gratuit**

ART CRÉATIF

SAINT-VALENTIN

Un atelier spécial Saint-Valentin pour créer une carte pleine d'amour et dire « Je t'aime » à ceux qui comptent : amis, enfants, petits-enfants...

Mercredi 11 février

🆓 **Gratuit**

INTERGÉNÉRATIONNEL

D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Un échange ludique et intergénérationnel où vous apporterez vos objets d'hier (appareil photo, téléphone, fer à repasser...), et les enfants de l'accueil de loisirs Les Acacias apporteront ceux d'aujourd'hui. Pour comparer, découvrir et partager un moment complice avec les enfants.

Mercredi 18 février

🆓 **Gratuit**

CINÉMA

L'ASCENSION

Un moment à partager autour du film *L'Ascension*, pour profiter d'une séance pleine d'émotion et de bonne humeur.

Mercredi 25 février

🆓 **Gratuit**



JEUX

GÉANTS EN BOIS

Un moment convivial autour de grands jeux en bois pour s'amuser, coopérer et retomber en enfance.

Mercredi 4 mars

🆓 **Gratuit**

JEUX

P'TIT BAC

Un jeu rapide et amusant pour stimuler votre imagination et défier vos amis.

Mercredi 11 mars

🆓 **Gratuit**

FÊTE

KARAOKÉ DANSANT

Pour chanter, bouger et partager un moment festif et plein d'énergie.

Mercredi 18 mars

🆓 **Gratuit**

CINÉMA

C'EST QUOI CETTE MAMIE

Un film pour rire et se détendre.

Mercredi 25 mars

🆓 **Gratuit**



LES VENDREDIS DÉTENTE

Jeux libres, échanges, papotages...

14h-15h30 - Entrée libre

CONTACT

PÔLE SÉNIORS

29 rue de Pontoise - 01 30 40 48 07
ris@herblay.fr

- Mardi : 9h-12h30 / 14h-17h
- Mercredi-Jeudi : 9h-12h / 14h-17h
- Vendredi : 9h-12h30 / 14h-16h