

Acrosport

Acrosport	
Historique	L'acrosport est une discipline mêlant acrobaties, portés et chorégraphie, réalisée en duo ou en groupe. Fondé sur la coopération et la confiance, il consiste à créer des figures dynamiques et équilibrées. Ses origines remontent aux acrobaties pratiquées dans l'Antiquité, mais l'acrosport moderne se développe surtout au XX ^e siècle, passant du monde du cirque à une véritable pratique sportive encadrée.
Logique interne	Construire ensemble des figures stables et esthétiques en coordonnant les rôles, en maintenant l'équilibre et en assurant la sécurité de chacun
Matériel	
Objectifs	L'acrosport rentre dans le champ d'apprentissage "S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et /ou Acrobatique". Maintenir et/ou faire évoluer une posture, réguler des équilibres et des déséquilibres, échanger, se socialiser, trouver sa place au sein d'un groupe et y jouer différents rôles, agir en sécurité pour soi et pour les autres.
Les conduites à risques et blessures	Figures trop difficiles, manque de communication, portés instables, mauvaise préparation ou échauffement insuffisant. Entorses, chutes et contusions, douleurs musculaires, blessures du dos, élongations.