

Baseball

Baseball	
Historique	Issu du jeu anglais "rounders", le baseball s'est développé aux États-Unis au XIX ^e siècle. Les premières ligues professionnelles datent des années 1870. Le sport s'est étendu en Amérique Latine (Cuba, République Dominicaine, Venezuela) et au Japon. Aujourd'hui, la Major League Baseball (MLB) est la référence mondiale.
Logique interne	L'objectif est de marquer des points en frappant la balle et en courant entre quatre bases. Chaque équipe alterne entre attaque et défense. Les compétences clés incluent précision du lancer, puissance du batteur et coordination course-défense.
Matériel	
Objectifs	<p>Le Baseball entre dans le champ d'apprentissage « conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel »</p> <p>Le baseball est un sport qui apporte énormément au développement de l'enfant tant au niveau moteur qu'au niveau réflexif. Par le baseball l'élève développera diverses compétences (motricité, cohésion, entre aide, communication)</p>
Les conduites à risques et blessures	Les collisions lors des courses entre bases ou avec le batteur peuvent causer fractures ou contusions. Les mouvements répétitifs du lancer ou du swing entraînent tendinites ou douleurs aux épaules et coudes.