

# Tennis de Table

## Historique

Développé en Angleterre au XIX<sup>e</sup> siècle comme jeu d'intérieur pour l'aristocratie, appelé "ping-pong". Codification moderne, championnats internationaux depuis 1926, olympique depuis 1988.

## Logique interne

Faire rebondir la balle sur la table pour marquer des points, vitesse, précision et réflexes.

## Matériel



## Objectifs

Le tennis de table se situe dans le champ d'apprentissage « Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou individuel ».

Les objectifs généraux sont soit de maintenir un échange avec son partenaire, soit de rompre l'échange en cherchant à mettre en œuvre un projet personnel.

## Les conduites à risques et blessures

Mauvaise posture répétée ; tendinites, douleurs aux poignets, épaules et coudes.