


Tir à l'Arc

Historique	Utilisé depuis la préhistoire pour chasse et guerre. Codification sportive fin XIX ^e siècle, sport olympique depuis 1900 avec arcs modernes et compétitions internationales.
Logique interne	Atteindre une cible avec précision, concentration et contrôle du corps.
Matériel	
Objectifs	<p>Le Tir à l'arc entre dans le champ d'apprentissage « Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée ».</p> <p>L'objectif majeur est la maîtrise de soi au travers des mise en situation : reproduire un geste afin de favoriser la régularité et la précision, développer une nouvelle motricité (différenciée entre les deux mains, coordonner des actions motrices simples)</p>
Les conduites à risques et blessures	Mauvaise technique ou tension excessive ; tendinites, douleurs doigts, bras et épaules.