

Tir à l'Arc

Tir à l'Arc	
Historique	Utilisé depuis la préhistoire pour chasse et guerre. Codification sportive fin XIX ^e siècle, sport olympique depuis 1900 avec arcs modernes et compétitions internationales.
Logique interne	Atteindre une cible avec précision, concentration et contrôle du corps.
Matériel	 Une illustration montrant un arc à poulies en bois et cuir, une flèche en vol et une cible de tir à l'arc. La cible est rouge et jaune, avec des anneaux numérotés de 6 à 10. Des flèches sont visibles dans les anneaux.
Objectifs	Le Tir à l'arc entre dans le champ d'apprentissage « Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée ». L'objectif majeur est la maîtrise de soi au travers des mise en situation : reproduire un geste afin de favoriser la régularité et la précision, développer une nouvelle motricité (différenciée entre les deux mains, coordonner des actions motrices simples)
Les conduites à risques et blessures	Mauvaise technique ou tension excessive ; tendinites, douleurs doigts, bras et épaules.