

LA COURSE DU MUSCLE

Mettre le muscle sain au service du muscle malade

**SE SURPASSER POUR
AIDER LES AUTRES**

**APPRENTISSAGE
DE LA SOLIDARITÉ**

**UN EVENEMENT
SPORTIF ET FESTIF**



**TOUS ENSEMBLE,
COURIR POUR
COMBATTRE LA
MALADIE**

RENDEZ-VOUS SUR WWW.EDUCATION.TELETHON.FR

AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR



Agir pour soutenir le combat des parents et la vie des enfants

L'AFM Téléthon bénéficie de l'agrément du Ministère de l'Éducation Nationale

C'est QUOI une course du muscle ?

- C'est une course organisée par un établissement scolaire qui permet de réaliser un **acte concret de solidarité, un projet collectif**
- C'est **une course parrainée** dont l'objectif est de soutenir l'AFM Téléthon dans son combat contre les maladies génétiques rares

L'enfant, le jeune qui envisage de participer à cette course recherche des parrainages auprès de parents, d'amis, de voisins, de commerçants. Il invite ses parrains/marraines à l'encourager ou à le challenger en faisant un don à l'AFM-Téléthon, un reçu fiscal pourra être émis pour un don supérieur à 5€.

POURQUOI organiser une course du muscle ?

Pour l'élève, pour l'établissement :

- Contribuer à une cause nationale, et d'intérêt général, au combat de l'AFM-Téléthon, association certifiée d'utilité publique
- Concrétiser l'apprentissage de la solidarité et de la citoyenneté
- Resserrer les liens écoles-familles autour d'un événement festif de grande ampleur
- Associer sport et dépassement de soi ; se surpasser pour aider les autres
- Apprendre aux élèves à aller vers les autres pour défendre un projet

Pour l'AFM-Téléthon, un double objectif grâce aux dons : Aider et Guérir les malades

- Agir pour améliorer la qualité de vie des malades en attendant la guérison, pour permettre l'accès aux soins, l'accompagnement des familles, la défense des droits
- Développer des thérapies innovantes, thérapie génique, cellulaire, pharmacogénétique - pour les maladies rares. Ces traitements innovants bénéficient aux maladies rares mais aussi aux maladies plus fréquentes.

Grâce à l'AFM-Téléthon :

- **3 millions de personnes concernées en France par une maladie rare sont sorties de l'oubli**
 - **Des malades, des jeunes en situation de handicap peuvent réaliser leurs projets de vie**
 - **De nouveaux traitements voient le jour et font la preuve de leur efficacité**

COMMENT organiser une course du muscle ?

- La coordination Téléthon de votre département vous accompagnera pour officialiser et enregistrer votre *course du muscle*.
- Cette course peut se dérouler entre le mois de septembre et les congés de Noël.

Des OUTILS à votre disposition

- > Via la **Coordination Téléthon de votre département** :
 - Des conseils
 - Du matériel : des ballons, banderoles, documents sur le combat de l'AFM-Téléthon
 - Les bons de soutien/fiches de parrainage à remettre à vos élèves (aussi en téléchargement)
- > Sur **www.education.telethon.fr**
 - Des supports pédagogiques et vidéo par niveau (primaire, collèges/lycées) pour animer des ateliers de sensibilisation avec vos élèves
 - Des diplômes Course du Muscle
- > Sur **www.boutique.telethon.fr**
 - Des tee-shirts, casquettes... à acheter
 - Des produits de la boutique Téléthon à revendre

Des SUGGESTIONS pour réussir votre course du muscle

- Vous mettre en relation avec l'organisateur Téléthon de votre commune (la coordination Téléthon peut vous renseigner s'il y en a un)
- Proposer à un autre établissement de votre commune de participer à votre course (créer un challenge ou un relais...)
- Organiser un goûter ou une buvette grâce aux dons des commerçants et la participation des familles... Les inviter à la course et à la remise des diplômes pour les remercier
- Solliciter un photographe partenaire qui fera de belles photos à vendre avec un reversement au profit du Téléthon...Pensez de toute façon à prendre des photos souvenir (avec l'autorisation des parents)
- Créer votre page de collecte en lien avec votre coordination pour communiquer sur votre course au-delà de votre établissement, de votre commune
- Associer à cette course une vente de produits de la boutique - www.boutique.telethon.fr



