

LES RENDEZ-VOUS DE *La Gloriette*

JUILLET - AOÛT 2026



NOUVEAU
NOUVEAU
NOUVEAU

GRANDE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE !

LA GLORIETTE VOUS OUVRE SES PORTES TOUT L'ÉTÉ AVEC UN PROGRAMME RICHE EN ATELIERS ET SORTIES.

PÔLE SÉNIORS



LA GLORIETTE



HERBLAY
SUR-SEINE



LES ACTIVITÉS



Activités créatives, jeux, animations... de 14h à 16h.

📍 INSCRIPTION SOUHAITÉE SAUF MENTION CONTRAIRE

🆓 Gratuit



Jeudi 2 juillet LA CHORALE DU PÔLE SÉNIORS

📍 Espace André Malraux,
14h30



Jeudi 9 juillet ATELIER CUISINE SUCRÉE ET GOÛTER

Préparez ensemble de délicieuses douceurs et partagez-les autour d'un goûter gourmand.

Mercredi 15 juillet REPAS PARTAGÉ ET QUIZ

Apportez un plat à partager et participez à un quiz convivial pour tester vos connaissances.

Mardi 21 juillet N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES

Venez tester votre mémoire et retrouver les paroles de chansons connues dans une ambiance ludique.

Jeudi 23 juillet ATELIER GOÛTER ET COCKTAIL SANS ALCOOL

Réalisez des boissons rafraîchissantes et dégustez-les lors d'un moment convivial.

Jeudi 30 juillet CAFÉ PAPOTE

Des boissons fraîches dans un salon chaleureux pour échanger sur tout... ou rien !



Mardi 4 août BLIND TEST CULTURE GÉNÉRALE

Mettez vos connaissances à l'épreuve lors d'un blind test.

Jeudi 6 août BALADE EN BORD DE SEINE

Profitez d'une promenade agréable au fil de l'eau.
📍 Rdv au Pôle Séniors à 10h30

Mercredi 12 août REPAS PARTAGÉ « BAR À SALADES » ET KARAOKE

Composez votre salade idéale puis poursuivez l'après-midi en chansons.

Mercredi 19 août ATELIER CRÉATIF

Laissez parler votre imagination et réalisez une création originale à partir du matériel mis à disposition.

Jeudi 20 août DICTÉE

Faites travailler votre mémoire et votre orthographe dans une ambiance détendue.

Mercredi 26 août DÉJEUNER PARTAGÉ ET KARAOKE

Partagez un repas amical avant de pousser la chansonnette ensemble.

Mercredis 8 et 22 juillet et 5 août CINÉMA

Projection d'un film suivie d'un moment de partage.

Mardis 28 juillet et 18 août JEUX WII

Découvrez ou redécouvrez les jeux interactifs de la Wii dans la bonne humeur.

Jeudis 16 juillet, 13 et 27 août CAFÉ JEUX ET PAPOTE

Jeux, discussions et bonne humeur au programme de cet après-midi convivial.



ATTENTION ! Les activités et sorties sont soumises aux aléas climatiques. En cas de fortes chaleurs, les activités en extérieur seront annulées et une activité de substitution sera proposée en intérieur.



LES SORTIES

 INSCRIPTIONS PAR MAIL OU AU PÔLE SÉNIORS,
AUX DATES INDIQUÉES



Mardi 7 juillet

VISITE GUIDÉE MUSÉE DE LA VIE ROMANTIQUE

Découvrez l'univers du romantisme à travers une visite guidée de ce musée parisien plein de charme.

 Rdv sur place, 16 rue Chaptal, 15h30

 Participation max. : 6,65 €

 **DU 30 JUIN AU 3 JUILLET**

65 ans
et +

Mardi 11 août

L'ÉGYPTÉ À PARIS

Partez à la découverte des traces de l'Égypte antique dans les rues de Paris.

 Rdv sur place, au pied de l'Obélisque, 10h30

 Participation max. : 6,65 €

 **DU 4 AU 7 AOÛT**

65 ans
et +

Mercredi 29 juillet

BALADE ET PIQUE-NIQUE AUX TUILERIES

Profitez d'une journée de promenade au cœur de Paris et partagez un pique-nique dans un cadre agréable.

 Rdv au Pôle Séniors à 10h30

 Gratuit

 **JUSQU'À LA VEILLE DE L'ÉVÉNEMENT**

60 ans
et +

Mardi 25 août

BALADE SUR LA COULÉE VERTE RENÉ-DUMONT

Une promenade agréable à la découverte de cet espace de nature au cœur de Paris.

 Rdv au Pôle Séniors à 10h30,
Prévoir un pique-nique

 Gratuit

 **JUSQU'À LA VEILLE DE L'ÉVÉNEMENT**

60 ans
et +

QUAND ET COMMENT VENIR AU PÔLE SÉNIORS ?

29 rue de Pontoise - ris@herblay.fr
01 30 40 48 07

- Mardi : 9h - 12h30 et 14h - 17h
- Mercredi et jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h
- Vendredi : 9h - 12h30 et 14h - 16h



En Citéval (circuit Nord) : Arrêt Pôle Séniors
Un passage toutes les 30 min du mardi au vendredi.



En voiture : Parking Halle 2 (5 min de marche). Gratuit pour 1h30, 0,30€ pour 2h.



En vélo : Parking disponible sur place.