

LES RENDEZ-VOUS DE *La Gloriette*

SEPTEMBRE 2026



À La Gloriette, les Herblaysiens de 60 ans et plus se retrouvent chaque semaine autour d'activités variées et conviviales.

PÔLE SÉNIORS



LA GLORIETTE



HERBLAY
SUR-SEINE



LES ATELIERS



Activités créatives, jeux, animations... Des moments forts à partager. Réservés aux Herblaysiens. De 14h à 16h.

 **INSCRIPTION PAR MAIL, JUSQU'À LA VEILLE DE L'ÉVÈNEMENT**

(sauf mention contraire)

 **Gratuit**

Mardi 1^{er} septembre

STIMULATION COGNITIVE PAR L'ART

Découvrez les œuvres autrement grâce à des échanges et activités animés par l'association Artz.

Thème : Amour et sacrements.

Financé par la Conférence des financeurs du Val-d'Oise

Mercredi 2 septembre

CINÉMA

Projection d'un film suivie d'un moment de partage.

Jeudi 3 septembre

KARAOKÉ

Venez chanter vos morceaux préférés dans une ambiance festive et conviviale.

Mardi 8 septembre

QUIZ CULTURE GÉNÉRALE

Testez vos connaissances et relevez le défi dans la bonne humeur.

Mercredi 9 septembre

ATELIER CRÉATIF (1^{ère} partie)

Découvrez la pâte Fimo et réalisez les premières étapes de votre création.

Jeudi 10 septembre

DICTÉE ANIMÉE

Un moment ludique animé par Christelle Goudeau, de l'association Remue-Méninges.

Mercredi 16 septembre

ATELIER CUISINE SUCRÉE

Réalisez des gourmandises à déguster ensemble dans une ambiance conviviale.

Jeudi 17 septembre

ATELIER COUTURE

Création de lingettes et de leur panier. *Prévoir sa machine à coudre.*

Mardi 22 septembre

STIMULATION COGNITIVE PAR L'ART

Une approche artistique favorisant les échanges, l'observation et la mémoire, avec l'association Artz.
Thème : Portraits en photographie.

CONTACT

PÔLE SÉNIORS - LA GLORIETTE

29 rue de Pontoise - 01 30 40 48 07
ris@herblay.fr

- Mardi : 9h-12h30 / 14h-17h
- Mercredi-Jeudi : 9h-12h / 14h-17h
- Vendredi : 9h-12h30 / 14h-16h

Mercredi 23 septembre

CINÉMA

Projection d'un film suivie
d'un moment de partage.

Jeudi 24 septembre

JEU DES CINQ MOTS

Faites appel à votre imagination
et à votre sens de la déduction
à travers ce jeu.

Mardi 29 septembre

JEU « DEVINE TÊTE »

Un jeu drôle et dynamique où chacun
tente de deviner le personnage collé
sur son front. Fous rires garantis !

Mercredi 30 septembre

ATELIER CRÉATIF (2^e partie)

Finalisez votre création en pâte Fimo,
et repartez avec votre réalisation.

Jeudi 1^{er} octobre

LES SÉNIORS ONT DU TALENT

Initiez-vous à la danse en ligne
avec Sergine, et partagez
un moment rythmé !



LA SORTIE



Mardi 15 septembre

VISITE GUIDÉE NOTRE-DAME DE PARIS

Découvrez l'histoire et les
richesses patrimoniales de ce
monument emblématique.

- 📍 Rdv sur place, parvis
de Notre-Dame, 14h30
- 💶 Participation max. : 6,65 €
- 📝 **INSCRIPTION : AU PÔLE SÉNIORS,
JUSQU'AU 11 SEPTEMBRE**



The Beatles Factory
SPECTACLE MUSICAL



LA SEMAINE BLEUE

À partir de 60 ans

CROISIÈRE

ATELIERS CUISINE
ET BIEN-ÊTRE

SHINDAI
DO

KARAOKE

SPORT
ADAPTÉ
...



Du 5 au 11 octobre 2026

GRATUIT SUR INSCRIPTION du 21 au 25 septembre 2026

Auprès du **Pôle Séniors** - 29 rue de Pontoise - 01 30 40 48 07 - ris@herblay.fr
ou **Espace Municipal des Quartiers Nord-Ouest** - 60 allée des Bois - 06 43 56 69 06



PROGRAMME COMPLET EN LIGNE